

Die Psychologie des Gelingens ist seit langem Forschungsfrage der modernen Neuropsychologie und mündet in diesem spannenden und lustvollen Gruppentraining.

Wie aus Träumen  
Wirklichkeit wird

Samstag, 29.01.2022

09:00-17:30 Uhr

Samstag 05.02.2022

09:00-16:00

120,00€



Betrachtung Beratung Training  
**LEBENSWEGE UND  
ARBEITSWELTEN**  
Entwicklung Veränderung Wirkung

**RITA SCHAEPER**  
Diplom-Sozialpädagogin  
Lehrerlaubnis; Coaching  
+49 160 90 736 739  
rita.schaeper@t-online.de

Anmeldung in der Praxis

oder unter

<https://lebenswege-arbeitswelten.com>

[rita.schaeper@t-online.de](mailto:rita.schaeper@t-online.de)

oder

0160 90 736 739

Neues Jahr-Neues

Glück?

Haben Sie Lust, Wünsche,  
Vorsätze und Ziele  
mit Spaß und Freude  
umzusetzen?

Dann kommen Sie zu unserem  
Training nach dem ZRM Konzept  
von Dr. Maja Storch  
und Dr. Frank Krause!

An 2 Samstagen  
erlernen Sie,  
wie aus Träumen  
Wirklichkeit wird!

## Selbstmanagement nach dem Zürcher Ressourcenmodell®

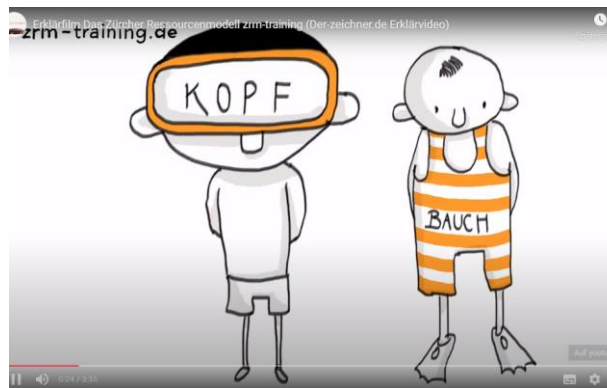
Sich selbst zu managen heißt, sich selbst an die Hand zu nehmen und zu führen.

In den vergangenen Jahren wurden dazu vor allem Zeit- und Organisationstrainings angeboten.

Aktuell sind Überlegungen zur Kraft und Energie, zur Kondition von Motivation und Verhalten Fragen der Ziel- und Gesundheitsforschung.

Wo und wie nimmt ein Ziel in uns Fahrt auf, um vom Wünschen ins Wollen zu gelangen? Wie können wir diese Fahrt beeinflussen und ein Ankommen sicherstellen, auch wenn Unwegsamkeiten wie Stress, Zeitmangel, vermehrte Anforderungen auftreten?

Das Zürcher Ressourcenmodell ist eine der modernsten Methoden, die aufbauend auf neurowissenschaftlichen Erkenntnissen, Menschen dazu verhilft, selbstregulativ persönliche Ziele aufzuspüren und konsequent in Verhalten zu überführen.



Erklärvideo

<https://youtu.be/Ab3bw1mGXUM>



Im Workshop spüren die TeilnehmerInnen ihre aktuellen Anliegen auf und bauen eine dazu passende innere Haltung auf, die wie eine Signalampel immer wieder zeigt, welches Verhalten in der je gegenwärtigen Situation richtig ist, um sich stark und im Einklang mit sich selbst zu erleben. Entscheidungen und Handlungen von dieser Stärke beflügeln uns und ermöglichen Selbstentfaltung.

Um dergleichen zu sichern, entwickeln sie kraftvolle Helfer und platzieren diese in Ihren Alltag.

Sie stehen Ihnen fortan als Unterstützer zur Seite und können von Ihnen überall und umgehend aktiviert werden!

